



X Trofeo Cordales PEGASO 2018

# Colmenar de la Sierra- La Hiruela

17de Marzo de 2018

## INTRODUCCIÓN

Situada a menos de cien kilómetros de la capital de España la Sierra del Rincón, territorio montañoso entre los macizos de Ayllón y Somosierra, es uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid. Incluye cinco municipios (Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, La Hiruela y Puebla de la Sierra) que, en conjunto, suponen 15.231 hectáreas de superficie.

Apartada de los lugares tradicionales de paso entre las dos mesetas, su abrupta orografía y el escaso suelo cultivable no permitieron el asentamiento de grandes poblaciones. La poca fertilidad del terreno y la dureza del clima fueron claves para la aparición de un paisaje dominado por lo forestal y lo ganadero.

El aislamiento secular de esta zona se fue mitigando a partir de los años 60 y 70 del pasado siglo, con la mejora de las comunicaciones. Para el exterior de la comarca se descubre, a finales de esa década, el Hayedo de Montejo, espacio que se convertirá desde entonces en el punto de atracción turístico de la zona.

La convivencia respetuosa entre el ser humano y la naturaleza en este entorno serrano ha conservado una amplia diversidad cultural y natural difícil de contemplar tan cerca de Madrid, modelando a lo largo de los



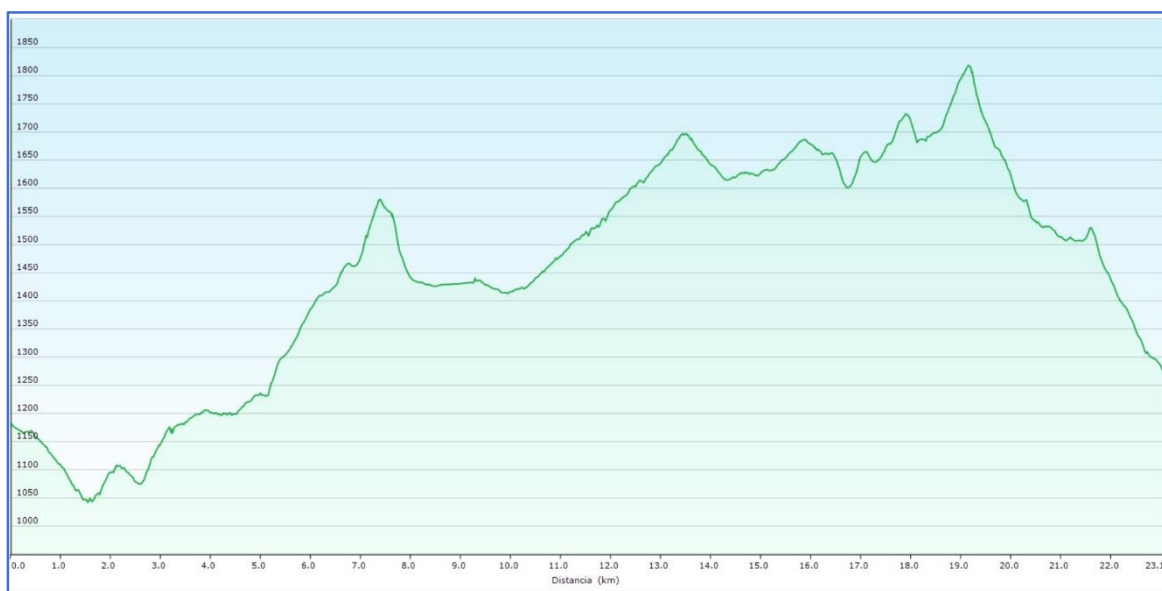
siglos un espectacular paisaje en el que se entremezclan elementos mediterráneos y atlánticos desde sus alturas máximas por encima de dos mil metros a los menos de novecientos metros de sus puntos más bajos.

Fruto del progresivo conocimiento de la zona sobrevino una mayor sensibilidad hacia el territorio y sus costumbres, basada en el principio de sostenibilidad, que fue forjando el convencimiento de que la Sierra del Rincón había conservado un tesoro que debía legarse a generaciones posteriores. Hoy podemos disfrutar de un entorno único en el que se unen la riqueza de su medio, una arquitectura acorde con él y la personalidad de sus gentes, siempre dispuestas a atender al visitante que se acerca su tierra. . (Fuente: web sierra del rincón)

## Opción A: Colmenar de la Sierra- San Cristóbal-Collado de la Vihuela-Cabeza Viejo-Pinhierro-Porrejón- La Hiruela.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Colmenar la Sierra	1156 m	0 km	-	-	-	0'
Pradera del Pizarral	1234 m	5,2 km	251 m	194 m	1h 46'	1h 46'
San Cristóbal	1579 m	7,4 km	351 m	6 m	1h 14'	3h 00'
Cabeza del Viejo	1695 m	13,5 km	311 m	195 m	1h 50'	4h 50'
Porrejón	1817 m	19,2 km	368 m	248 m	1h 58'	6h 48'
Final: La Hiruela	1276 m	23,1 km	31 m	581 m	1h 20'	8h 20'








### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se sale de la plaza principal de Colmenar de la Sierra en dirección SE, siguiendo el PR-GU-4 hasta cruzar el Puente Viejo de Matallana, al fondo de una garganta sobre el río Jarama. Acto seguido, y siguiendo la senda del PR mencionado, ascendemos hasta la pradera del pizarral, donde haremos un giro brusco hacia el SO abandonando el camino, para tomar la senda que sube en dirección al San Cristóbal, siguiendo un ancho cortafuego. Ascendemos por el ancho pasillo herboso que marca la frontera entre el pinar de repoblación y el jaral, hasta llegar a la base del San Cristóbal (1519m aprox.), a partir de aquí entramos en un tramo rocoso por el que se sube, sin camino ni señales, pero sin dificultad, hasta dar con el gran hito y el vértice geodésico de la cumbre.

Desde ahí descenderemos siguiendo la misma orientación hasta el Collado de la Vihuela (punto de unión con la ruta corta y posibilidad de retorno a Colmenar de la Sierra por la pista). Desde ahí rodeamos Cabeza Viejo

por el sur, siguiendo la pista hasta una bifurcación donde se toma el carril de la derecha hasta llegar a la cima. Una vez culminada la ascensión volveremos sobre nuestros pasos hasta que la pista comienza a bajar, allí se toma, con dirección SO, la senda que va por toda la cuerda, hasta llegar al Pinhierro. En este punto hacemos un giro ONO para descender hasta el Collado de las palomas (veremos puestos de caza) y acometer a continuación la ascensión a Peña de Hierro y seguidamente al Porrejón, el punto más alto de nuestra ruta, siempre siguiendo la misma senda. Seguimos por la senda hasta el Collado Salinero, flanqueamos el pico del mismo nombre y llegamos a un collado entre las hoyas de la Garganta y la Pedriza, para bajar por las Povedas hasta la carretera, a unos 500 m de la Hiruela, donde nos espera el autobús.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<b>8h20'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:23. Ocaso: 19:23		
Distancia y desniveles	 <b>23 km</b>	 <b>+ 1312 m</b>	 <b>- 1224 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 699 089 956	Guardia Civil de montaña: SEREIM Puerto de Navacerrada: <b>918521012</b> y <b>918521912</b>
Cartografía	Mapa de las sierras de Ayllon y Ocejón 1:50.000, Editorial La tienda verde.		

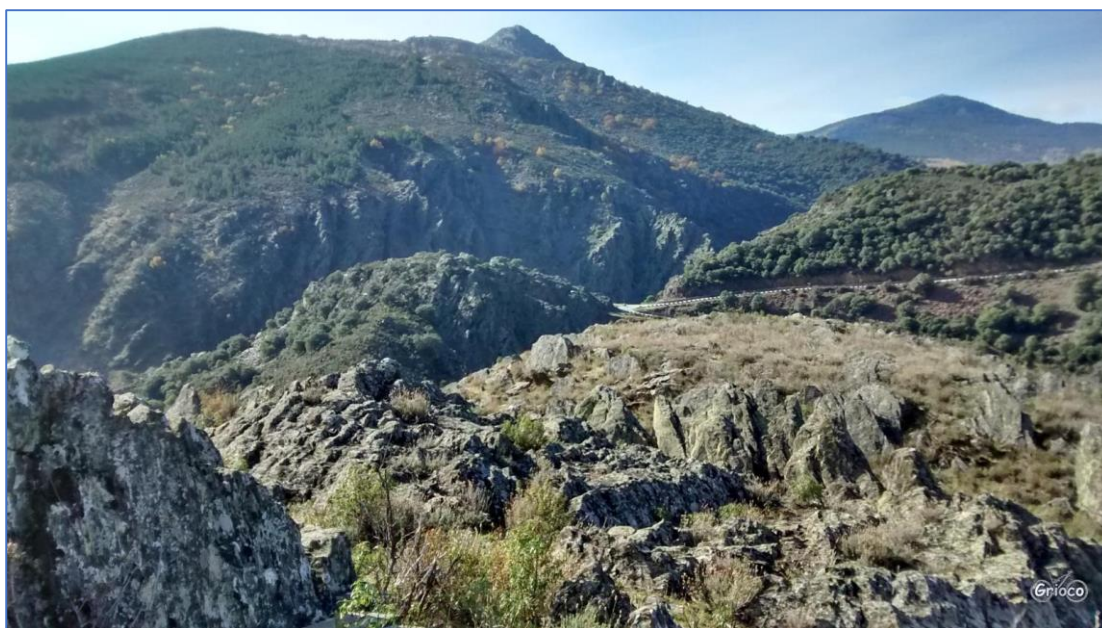
## Opción B: Colmenar de la Sierra-Collado de la Vihuela-Porrejón-La Hiruela

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Colmenar la Sierra	1156 m	0 km	-	-	-	0'
Puente sobre el Jarama	1091 m	2,4 km	44 m	136 m	0h 38'	0h 38'
Collado Vihuela	1400 m	7,4 km	378 m	48 m	1h 47'	2h 20'
Pinhierro	1686 m	12,0 km	286 m	19 m	1h 31'	3h 56'
Porrejón	1817 m	15,4 km	287 m	156 m	1h 24'	5h 20'
Final: La Hiruela	1270 m	19,1 km	31 m	581 m	1h 20'	6h 51'








### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



La salida se hace desde el pueblo de Colmenar de la Sierra, siguiendo el PR GU 4 en dirección NO, hasta llegar a una pista por la que hay que bajar a cruzar el Jarama, por un puente de piedra.

Seguimos por la pista en una larga ascensión que nos lleva hasta el collado de la Vihuela, donde nos encontraremos con el recorrido de la ruta larga. Desde el collado rodeamos Cabeza Viejo por el sur, siguiendo la pista hasta una bifurcación donde se toma el carril de la derecha hasta llegar a la cuerda, allí y sin subir a la cima, seguir la senda que va por la loma en dirección SO hasta llegar al Pinhierro. En este punto hacemos un giro ONO para descender hasta el Collado de las Palomas (veremos puestos de caza) y acometer a continuación la ascensión a Peña de Hierro y seguidamente al Porrejón, el punto más alto de nuestra ruta, siempre siguiendo la misma senda. Seguimos por la senda hasta el Collado Salinero, flanqueamos el pico del mismo nombre y llegamos a un collado entre las hoyas de la Garganta y la Pedriza, para bajar por las Povedas hasta la carretera, a unos 500 m de la Hiruela, donde nos espera el autobús.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	<b>6h45'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>7:23</b> . Ocaso: <b>19:23</b>		
Distancia y desniveles	 <b>19,1 km</b>	 <b>+1.037 m</b>	 <b>- 948m</b>
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
<b>D</b>	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
<b>E</b>	<b>4</b>	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 699 089 956	Guardia Civil de montaña: SEREIM Puerto de Navacerrada: <b>918521012</b> y <b>918521912</b>
Cartografía	Mapa de las sierras de Ayllon y Ocejón 1:50.000, Editorial La tienda verde..		

## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

# LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

## TRANSPORTE

---

En autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

**Paradas del autobús:**

- Canillejas (c/ Alcalá, 634): 7:30
- Plaza de Castilla (Depósito Canal): 7:45
- Diversia 8:00
- Inicio de la marcha: 9:30
- Salida de La Hiruela, hacia Madrid: 19:30
- Llegada a Madrid (Canillejas) 21:30

## PRECIO

---

**12 €** Federados (con licencia AU o superior)

**15 €** Otros (Incluye seguro)

## INSCRIPCIONES

---

En la web del club a partir del **26 de febrero**: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com).

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

## ANULACIONES

---

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf).

## COORDINADOR

**Antonio Oñate** telf:609640397, email [hoteterre@gmail.com](mailto:hoteterre@gmail.com)